

TSK

142 号

いわてなんれん

この原稿を書き始めた日が五月八日。丁度新型コロナウイルスの感染症法上の位置づけが 5 類に移した日。朝から、テレビのニュースやワイドショーで盛んに取り上げられていた。画面越しに毎日目にし、焼き付いてしまった、感染者数を県別に示していたあの日本地図。この日限りでお役御免だそう。しかし、現実には、全国的に感染者数がまた増加傾向にあるという。確かに、コロナ禍により日本経済も大変な状況になっている。でも、インフル

エンザと同等に捉えられないのが実感だ。5 類に変わったことで、『法律上の規制がなくなり個人の判断で』と言われるが、要は、コロナの症状が現れたらどのように対処すればいいのか、個人的にはあまり理解していない。このことが一番不安である。調べてみると、症状が疑われる場合は、今までの特定の病院ではなく、かかりつけ医に事前連絡して指示を仰ぐというところのようだ。確かに以前より幅広く病院が利用できるようになったの

編集者

一般社団法人岩手県難病・疾病団体連絡協議会
〒020-0831 岩手県盛岡市三本柳 8-1-3 ふれあいランド岩手内
発行者
東北障害者団体定期刊行物協会
〒980-0874 宮城県仙台市青葉区角五郎 1-12-6

は良かったのだが、インフルエンザの時は、もう少し気軽に診察してもらえたような気がする。やはり、まだまだ怖い病気だ。
話変わって、最近ネット上で様々な記事を見ていたら、『定年後は（きょうよう）と（きょういく）と（ちよきん）が必要』という見出しが目に残った。「教養」と「教育」と「貯金」ではなく、敢えてひらがな表記ということは、何か意味があるのではと、その記事を読んでもみたら、成る程。「きょうよう」は、教養

のことではなく、「今日、用事がある」。「きょういく」も、教育ではなく「今日、行くところがある」の短縮言葉。「ちよきん」は、貯金ではなく「貯筋」。つまり、筋力を維持することだそう。リタイア後はどうしても家に閉じこもりがちになるシニア層に、何かしら用事を作って外出することが大事だということ。そこで出会った人に関心を持ったり、会話をしたり、新しい情報を得たりすることで、心身ともに活性化が図られるという。そして、出歩くための筋力づくりも必要となる。認知症予防には是非必要なことだそう。高齢者に限ったことではなく、中年世代になっただけで会社や家族以外にも自分自身が楽しめる

居場所を作っておく努力が必要なんだそう。よくこういう文言を考えたものだと思心した。我が身を振り返ると、日々「サンデー毎日」の身であるが、果たして心から楽しめて、意気盛んに取り組んでいることがあるかといえればゼロである。内心やりたいことはあるのだが、全く手をつけられていない状況だ。好不調を繰り返す病に負けず、やりたいことと全うしたいと思う今日この頃だ。皆さんも、何か一つでも頑張ってみませんか。

副代表理事

（いわて I B D）

立花 弘之



難病連の 活動報告

○第1回理事会

日時… 4 月 28 日（金）

会場…ふれあいランド岩手

第一・第二会議室

会場開催と z o o

m 開催によるハイブリ

ット形式で行われました。

○JPA総会

日時… 5 月 14 日（日）

立花副代表が z o o

m にて参加しました。

○国会請願

日時… 5 月 15 日（月）

会場…国会議事堂

「難病・長期慢性疾

病・小児慢性特定疾病対

策の総合的な推進を求

める請願」について、前

年度に皆様にご協力い

ただきました署名を提出いたしました。

請願については受理

され、衆議院公報に掲載

されたとのことです。

○難病連定時総会

日時… 5 月 20 日（土）

会場…ふれあいランド岩手

ふれあいホール

会場開催と z o o

m 開催によるハイブリ

ット形式で行われました。

来賓として参議院議

員の横沢高徳さんと岩

手県議会議員の軽石義

則さんが参加されまし

た。

定時総会の後には、3

月の R D D i n

いわて 2 0 2 3 で

も演奏していただいた

『ポコ・ア・ポコ』のメ

ンバーに、春をテーマに

した演奏を披露してい

ただきました。

○県南交流会

日時… 4 月 12 日（水）

5 月 10 日（水）

6 月 14 日（水）



会場…奥州市水沢地域
交流館アスピア

○難病の日の啓発活動

5 月 23 日は難病の

日です。難病連では啓発

活動としてポスターを

県内各市町村、各保健所

学校に配布しました。

報道各社にも周知し、

新聞やテレビ番組で取

り上げられました。

また 5 月 26 日（金）

には、コールひまわりと

一関修紅高校の音楽部

の生徒さん達でミニコ

ンサートを開催しまし

た。澤山禎信さん作詞の

曲を、z o o m を通

じた澤山さんによる詩

の朗読を交えて合唱し

ました。こちらも新聞や

テレビ番組で取り上げ

られました。



小慢自立支援センター

○岩手県医療的ケア見セ

ンター

医療的ケア児のための就

学・進学説明会

日時… 6 月 13 日（火）

会場…ふれあいランド岩手

○吹田徳洲会病院 医療

講演会

おくすりとの正しい付き

合い方

日時… 5 月 16 日（火）

会場… z o o m

○岩手県精神保健福祉士

会 令和 5 年度第 1 回

スキルアップ講座

アセスメント技術を高め

るために

日時… 6 月 3 日（土）

会場…アイーナ

今後の活動予定

○第2回理事会・加盟団

体代表者会議

日時… 6 月 20 日（火）

会場…ふれあいランド岩手

会場開催と ZOOM

m 開催によるハイブリット形式で行われます。

○県南交流会

日時… 7 月 12 日（水）

10 時～12 時

会場…奥州市水沢地域交流館アスパ

※ 8 月の県南交流会はお休みです。



お知らせ

○JPA 北海道・東北ブロック交流会 in 秋田 2023

日時… 10 月 7 日（土）

13 時～17 時

10 月 8 日（日）

9 時～11 時 30 分

会場…ホテルメトロポリ

タン秋田

●一日目

・講演

「難病相談における専門職と患者会との連携」

・シンポジウム

「難病とともに生きる」

・患者の生の声」

・夕食交流会（18 時～）

●二日目

・分科会

「難病連の運営と現状と課題」、「難病相談支援センターの運営」

参加希望の方は岩手

県難病連までご連絡ください。

旅費等の助成はあり

ませんので全額自己負担となります。ご了承ください。

加盟団体の活動

日本てんかん協会

岩手県支部（波の会）

・総会

日時… 4 月 16 日（日）

会場…盛岡市総合福祉センター

○岩手後縦靭帯骨化症（OPLL）の会

・総会

日時… 4 月 27 日（木）

会場…ふれあいランド岩手

会議室

○日本ALS協会

岩手県支部

・交流会

日時… 4 月 30 日（日）

会場…ふれあいランド岩手

会議室

・理事会

日時… 4 月 30 日（日）

会場…ふれあいランド岩手

会議室

・総会・交流会

日時… 6 月 11 日（日）

会場…ふれあいランド岩手

会議室

ZOOM

○全国脊髄損傷連合会

岩手県支部

・総会

日時… 5 月 20 日（土）

会場…ふれあいランド岩手

会議室

○全国パーキンソン病友の会 岩手県支部

・総会

日時… 5 月 21 日（日）

会場… 渋民公民館

○岩手県精神保健福祉連合会

・総会

日時… 5 月 22 日（月）

会場…ふれあいランド岩手

研修室

○岩手県腎臓病の会

・総会

日時… 5 月 28 日（日）

会場…ふれあいランド岩手

会議室

○全国筋無力症友の会

岩手県支部（きびだんごの会）

・総会

日時… 6 月 11 日（日）

会場… 花巻文化村



今後の活動予定

○全国心臓病の子どもを守る会岩手県支部

・総会

日時… 6 月 25 日（日）

会場…ふれあいランド岩手

会議室

○岩手県網膜色素変性症協会

・総会

日時… 6 月 25 日（日）

会場… アイーナ

○岩手県ヘモフィリア友の会

・総会

日時… 7 月 1 日（土）

会場…ふれあいランド岩手

研修室

サークル活動

ふれあいコール

日時… 6 月 17 日（土）

7 月 15 日（土）

13 時 30 分から

会場…ふれあいランド岩手

調理実習室

おほのぼのコール

日時… 6 月 26 日（月）

7 月 31 日（月）

10 時から

会場…ほのぼのホール（乙部）

コールひまわり

日時… 6 月 25 日（日）

7 月 23 日（日）

13 時 30 分から

会場…花巻まなび学園

音楽室

生け花教室

日時… 6 月 24 日（土）

7 月 29 日（土）

会場…ふれあいランド岩手

陶芸室

OSHOWA 笑学校

いわてなんれん分校

日時… 6 月 16 日（金）

7 月 21 日（金）

13 時 30 分から

会場…ふれあいランド岩手

調理実習室

会費・寄付の御礼

順不同・敬称略

（令和 5 年 4 月 11 日～5 月 31 日）

賛助会費

フオークの森高橋信幸、

大場紘一、澤野典子、大

塚義博、小野寺有一、佐

熊晋、岩井信之・裕之、

鈴木美緒子、及川清仁、

泉田裕樹、佐藤牧人・保

子、浅沼克人、高橋ひか

る、遠藤五郎、中西秀俊、

赤坂康子、天沼久純、鈴

木譲、柏紀子、吉田洋治、

産婦人科内科吉田医院

吉田耕太郎、阿部憲男、

高橋晋、川又正人・若菜、

千葉千代子、渡辺典子、

伊東宗行、千葉伝、林邦

雄、医療法人小笠原眼科

クリニック理事長 小笠

原孝祐、軽石義則、関根

敏信、吉田悠子、五日市

王、こずかた法律事務所

弁護士 石橋乙秀、野村

暢郎、岩手江刺農業協同

組合、菅原由和、細谷君

子、大井清文、吉田消化

器内科 吉田俊巳、内藤

千代子、村上由則、細矢

一、主濱陽子、畠山貞子、

猪股健治、晴山巧、川村

伸浩、庄子春治、神崎浩

之、佐藤育実・文枝、榊

博子、桜田布、大和田加

代子、高橋富美子、菊池

武人、大橋絹子

正会員費

齋藤茂登子（すみれ会）、

藤井裕康（岩手県ヘモフ

イリアの会）、千葉和也

（岩手県網膜色素変性

症協会）、矢羽々京子（日

本てんかん協会岩手県

支部（波の会）、米澤順

子（全国膠原病友の会岩

手県支部（ビオラの会）、

稲垣裕一（岩手後縦靱帯

骨化症（OPLL）

の会）、小野寺廣子（全国

筋無力症友の会岩手県

支部（きびだんごの会）、

菊池信浩（全国心臓病の

子どもを守る会岩手県

支部）、植田雅男（日本

ALS 協会岩手県支

部）、中村れい子（日本

ALS 協会岩手県支

部）、佐々木賢治、真鳥美

輪

団体会費

すみれ会（広範囲慢性疼

痛等）、岩手県ヘモフィ

リア友の会、岩手県網膜

色素変性症協会、日本て

んかん協会岩手県支部

（波の会）、全国膠原病

友の会岩手県支部（ビオ

ラの会）、岩手後縦靱帯

骨化症（OPLL）

の会

寄付

柳内聖香、駒木勝一、真

鳥美輪、みちのくコカ・

コーラボトリング株式

会社自販機支援金（一関

修紅高等学校、株式会社

地の塩モーリオ、吉川敦

子、特定非営利活動法人

ハートピュア盛岡）、新

渡戸悦子、高山仁志、匿

名希望

編集後記

梅雨の時期になりました。昨年は「梅雨明け
特定できず」でしたが、
今年はどうなるでしょ
うか。洗濯物が乾くよう
に早く梅雨明けしてほ
しいですが、暑さはほど
ほどが良いなと思う今
日この頃です。

（庄子）