

精神疾患をお持ちの方の エッセイを募集します

テーマ

「今の私の想いとこれから」

応募締切：令和7年2月21日（金）必着

あなた自身のこと、様々な想い、感じたままをエッセイにしてみませんか？
ご応募いただいたエッセイで文芸集を作ります！

＊ ＊ 内容例 ＊ ＊

うれしかったこと 感謝していること 大切にしている人 大切にしていること
趣味 居場所 友達・家族に伝えたいこと 辛いけど何とか乗り越えてきたことなど

イラストも募集！

文芸集の仕切り紙、挿絵として採用するイラストを募集します。様式は問いませんが、簡単な説明文(イメージなど)を添えてください。テーマ、募集期間、募集要項は、エッセイと同様です。サイズはA4版、白黒・カラーを問いませんが、掲載時は白黒となります。なお、採用されたデザインを一部加工することがあります。

応募者全員に記念品をプレゼント！

掲載者全員に文芸集を贈呈します！

問合せ：岩手県精神保健福祉連合会

☎ 019-637-7600（平日9:00～16:00）

募集要項

応募規定

岩手県内在住で精神疾患を抱えている方。

1人1作品とします。

応募方法

件名は「エッセイ応募（氏名）」とし、応募先メールアドレス宛に応募用紙（必要事項を記載）と応募作品を併せて添付してください。メール内に直接記載でも可とします。イラスト応募の場合も応募方法はエッセイと同様、件名は「イラスト応募（氏名）」とし、簡単な説明文（イメージなど）を添えてください。

※メール応募が困難な場合は、岩手県精神保健福祉連合会のホームページより応募用紙、作品用紙をダウンロードし、応募先まで郵送してください。

応募締切

令和7年2月21日（金）メールの場合：当日受信分 郵送の場合：必着

必要事項

氏名（ふりがな）、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス、所属先名、所属先電話番号、タイトルを応募用紙に明記のこと。

文芸集の掲載はタイトル・氏名とし、ペンネームや匿名の希望も受け付けます。

字数

20字×30行（600字以内）※改行・スペースを字数に含めてください。

応募先および問合せ先

応募先メールアドレス：gankaren@sage.ocn.ne.jp

〒020-0831

盛岡市三本柳8-1-3ふれあいランド岩手内

NPO法人岩手県精神保健福祉連合会

☎019-637-7600（平日9:00～16:00）

ホームページ：<https://www.ganfukuren.com/>



応募はこちらから

応募に関する注意事項

- ・作品のいっさいの権利は主催者に帰属し、ホームページやSNS等に掲載する場合があります。
- ・応募作品は未発表のものに限ります。
- ・応募作品の返却は原則行いません。
- ・文芸集は令和7年7月頃に発刊予定です。
- ・応募多数の場合は作品選考する場合があります。
- ・個人情報保護および編集の都合上、加筆修正する場合があります。
- ・文芸集は、市町村、関係機関・団体（岩手県精神保健福祉連合会の正会員、団体賛助会員など）に配付予定です。



ホームページ